

AVON
sun+

? sunce

- dobro ili loše?

Uživajte u suncu, ali oprezno!

Većina nas jedva čeka da se prepusti blagotvornom delovanju sunčevih zraka. Sunce u nama budi osećaj sreće i podiže raspoloženje, jer potstiče proizvodnju endorfina, materiju zahvaljujući kojoj se osećamo vedro i opušteno. Naučno je dokazano da sunce pomaže u regulaciji gotovo svih telesnih funkcija:

- potstiče sintezu vitamina D odgovornog za stvaranje kalcijuma u kostima i noktima, kao i njihovu čvrstoću
- umereno izlaganje suncu smiruje upalne procese na koži te smanjuje crvenilo i ljuštenje kože kod seboreje i psorijaze
- sunce i more povoljno utiču i na mršavljenje, jer deluju na ubrzanje metabolizma, a putem znojenja neposredno na izlučivanje različitih toksina iz organizma.

Ko još ne želi da izgleda lepo i preplanulo?

Sunce nije uvijek sigurno.

Dug period pod suncem i nedostatak odgovarajuće zaštite su opasni. Oni mogu uzrokovati opekotine, alergiju, slabljenje imunološkog sistema, pa čak i melanoma. U svakom slučaju, ubrzava proces starenja kože.

Zapamtite da sunce može biti naš prijatelj, ukoliko uživamo zaštićeni pod njim.

? Kako na nas utiču sunčevi zraci?

Da biste znali kako pravilno da se zaštitite od sunčevih zraka, morate znati kako oni djeluju.

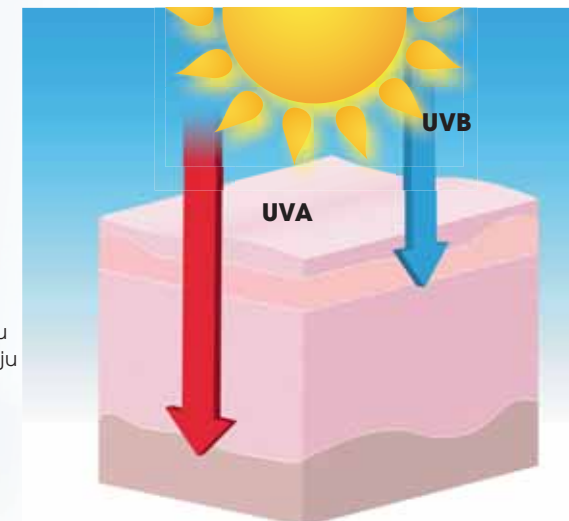
+ UVA zraci

Prodiru duboko u kožu. Proizvode veliku količinu slobodnih radikala koji uništavaju vlakna elastina i kolagena, zbog čega slabi tonus kože, ten postaje suv, a koža dehidrirana jer se nivo vlažnosti ne održava kako treba, što dovodi do nastanka bora. UVA zraci česti su uzročnici i alergijskih reakcija, jer blokiraju imunološku obranu i usporavaju proces regeneracije kože.

+ UVB zraci

Apsorbiraju se u površinskim slojevima kože, pa je njihovo štetno delovanje vidljivo odmah, jer izazivaju crvenilo i opekotine na koži. Dermatolozi upozoravaju da usled brojnih i mnogogodišnjih opekotina postajemo izloženiji melanomima.

Neophodno je zaštititi kožu od UVB i UVA.



SLOJEVI KOŽE

? Koji filteri štite od UVB i UVA zraka?

+ PA faktor

definiše nivo zaštite od UVA. Za najbolju zaštitu protiv ove vrste zraka treba odabrati PA +++.

+ Zaštitni faktor

(SPF) označava koliko puta duže se možemo sunčati, do pojave prvog crvenila, u odnosu na vreme, bez ikakve zaštite. Ukoliko preparat ima veći zaštitni faktor, moguće vreme sunčanja se produžava, ali ne i proporcionalno. Visok zaštitni faktor nije jedini, ni presudni, parametar prilikom izbora preparata za sunčanje.

Primer:

Ukoliko možete da ostanete na suncu 15 minuta bez zaštite i da pri tome ne izgorite, krema sa SPF 6 koju tada nanesećete štitiće Vas narednih 1 sat i 30 minuta.



Patrycja Babis,
Senior menadžer Sun Avon + brenda, predstavlja:

10 pravila za postizanje zdrave preplanulosti

- 1 Izbegavajte sunčanje u periodu između 11h i 15h.
Nosite naočare i nemojte zaboraviti šešir.
- 2 Naneti zaštitu 15-30 minuta pre izlaganja suncu,
tako da koža bude spremna za sunčanje i pravilno zaštićena.
- 3 Važno za primenu odgovarajuće količine proizvoda sa SPF: naneti
u količini 6 kašičica = 36 gr što je dovoljna količina kreme za odraslu
osobu
- 4 Delikatni delovi kože poput one oko očiju, nosa ,
ušiju, vrata i dekoltea zahtevaju jaču zaštitu.
- 5 Izgradite preplanulost tena postepeno! Tokom prvih dana koristite veći zaštitni
faktor i ne ostajte predugo na suncu. Nakon nekog vremena možete produžiti
vreme izlaganja suncu, ali uz obaveznu zaštitu od sunca sa nižim faktorom.
- 6 Ne zaboravite da namažete teško dostupna
mesta poput ramena, iza kolena...
- 7 Ponoviti nanošenje nakon 2-3 sata.
- 8 Setite se da voda, pesak i sneg reflektuju sunčeve zrake povećavajući rizik
od opekotina. Šta više: 90% UV zračenja prodire kroz oblake, 50% od zračenja
može doći do nas, čak i ako smo u senci.
- 9 Bez obzira koliko je koža preplanula,
ne prekidajte upotrebu zaštitnih krema.
- 10 Ne zaboravite da deca imaju osjetljiviju kožu kojoj treba posebna zaštita. Šta
više, bebe i mala deca do 3 godine ne bi smela biti izložena direktnom suncu.

SJAJAN NOVI NAČIN DA ZAŠTITITE KOŽU OD SUNCA:

Avon SUN + inovativni poroizvodi

AVON
sun+

+ sa jedinstvenom **Derma-UV Plus™** kompleksom koji štiti
od UVA i UVB

+ lagana i priyatna formula

+ bogati vitaminima koji hrane kožu

Izaberite Avon proizvode za zaštitu od sunca pogodne za fototip Vaše kože



Tip 1

- vrlo svetla koža, sa
pegama, plave oči,
crvena ili svetlo plava
kosa. Ne tamni, lako
izgori.



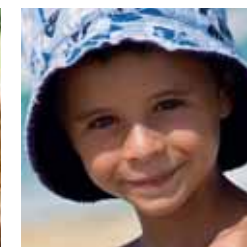
Tip 2

- svetla koža sa
pegama, plave ili
zelene oči, plava
kosa. Sporo tamni
(koža je u početku
crvena), podložna
opekotinama.



Tip 3

- svetlo smeđa boja
kože, tamne oči i
kosa. Brzo tamni,
retko pocrveni.



Tip 4

- Dečija koža, svetla
i nežna, podložna
opekotinama,
zahteva specijalnu
zaštitu.

Ten	Umerena klimatska zona		Mediterranska klimatska zona	
	Prvi dani	Naredni dani	Prvi dani	Naredni dani
1. tip	SPF 25/SPF 20	SPF 15	SPF 30/SPF 50	SPF 20
2. tip	SPF 20/SPF 15	SPF 10	SPF 25/SPF 20	SPF 15
3. tip	SPF 15/SPF 10	SPF 6	SPF 20/SPF 15	SPF 10
4. tip	SPF 50/SPF 30	SPF 30	SPF 50	SPF 30

AVON
sun+

Koji proizvod
izabrati: losion,
ulje, sprej?

Losioni i kreme podjednako
uspešno štite kožu poput ulja
i sprejeva - bitan je samo
odgovarajući faktor. Odaberite
sprej za lako nanošenje, losion ili
kremu ukoliko želite da hidratate
kožu i gel, ako želite brzo
apsorbovanje.

Možemo
li koristiti kreme
od prošle
godine?

Zapamtite da filteri oksidiraju
i da se vremenom gubi zaštitno
svojstvo kreme. Ne koristite
proizvod od prošle godine
koji niste do kraja upotrebili.

Volim...
lepu i sigurnu preplanulost



PROIZVODI SA NIŽIM FAKTORIMA ZAŠTITE SU NAMENJENI
ZA OSOBE SA PRIRODNO TAMNIJIM TENOM.

Njih mogu koristiti i oni sa svetlijim tenom u kasnijoj fazi sunčanja,
kada se koža navikne na sunčeve zrake.



SREDNJA ZAŠTITA

Hidratantna krema
za osetljivu kožu

- + lagana krema sa blagim mirisom cveća koji se lako apsorbuje
- + sadrži ekstrakte aloje i kamilice koji su poznati po svojim umirujućim svojstvima
- + efikasna hidratantna formula koja sprečava isušivanje kože čineći je mekom i glatkom
- + otporna na vodu i znoj
- + prikladna za osetljivu kožu

Providni sprej
koji se brzo suši

- + providan, ne lepi kožu i brzo se suši, lako se nanosi na nepristupačne delove tela poput leđa
- + sa antioksidantom vitaminom E, pantenolom koji hidrira i ekstraktom aloje koji smiruje
- + sprečava isušivanje i perutanje, ostavljajući kožu nežnom i elastičnom
- + otporan na vodu i znoj

Hidratantni sprej
za osetljivu kožu

- + sprej koji se lako nanosi, sa cvetnim mirisom
- + sadrži Botanical kompleks - kombinacija obrnike, badema, pšeničnih klica i ekstrakta lana dizajniran da umiri, osigura antioksidantna i protivupalna svojstva
- + osigurava 8 sati hidratacije, štiti kožu od perutanja, sušenja i pucanja
- + vodootporan
- + pogodan za osetljivu kožu

OSNOVNA ZAŠTITA

Hidratantno
suvo ulje u
spreju

- + providno ulje u spreju koje ne ostavlja masan trag na koži, sa egzotičnim mirisom
- + sadrži kakao i šea puter, kao i tropsko ulje palme i kokosa poznatih po svojim hidratantnim svojstvima
- + hidrira i čini kožu glatkom i svilenkastom
- + vodootporan

Providni gel
za osetljivu
kožu

- + providni nemasni gel brzo se apsorbuje, ne ostavljajući bele tragove na koži
- + sa antioksidantom vitaminom E, pantenolom koji hidrira i smirujući ekstraktom aloje
- + hidrira kožu i osvežava čineći je glatkom i nežnom
- + vodootporan
- + pogodan za osetljivu kožu

OSNOVNA I SREDNJA ZAŠTITA

AVON
sun+

Da li trebam da koristim dnevnu kremu za lice bez obzira na upotrebu zaštitne kreme?

Zaštitne kreme ne samo da štite od sunčevih zraka, već savršeno neguju kožu. Bogate vitaminima, one hidriraju kožu i štite od slobodnih radikala.

Oštećenja ne moraju uvek biti vidljiva golim okom!

Ako Vaša koža ne gori, to ne znači da sunčanje nije štetno. Ne zaboravite da je zračenje UVA zraka vidljivo nakon nekoliko godina tako da je nezaštićena koža izložena velikom riziku.

Volim...
osećaj potpune sigurnosti

PROIZVODI SA VISOKIM FAKTORIMA ZAŠTITE NEZAMENJIVI
SU ZA OSOBE SA SVETLOM I OSETLJIVOM KOŽOM.

Pored zaštite od UVB zračenja, Avon SUN + proizvodi štite i od UVA zraka.



- Hidratantna krema za osetljivu kožu**
- + blag i nežan nemasni losion
 - + sa antioksidantnim vitaminom E, pantenolom hidrira i smiruje uz ekstrakt aloje
 - + pruža visoku zaštitu, ostavlja kožu mekšom i elastičnom
 - + otporan na vodu i znoj
 - + pogodan za osetljivu kožu na suncu

- Krema i stik protiv sjaja na licu**
- + praktična dvojna formula:
 - losion za lice SPF 20 štiti kožu i smanjuje pojavu sjaja i do 7 sati
 - stik SPF 30 štiti osetljiva područja kao što su usne, nos i uši
 - + sadrži hidratantni kompleks multivitamina, ekstrakte aloje i kamilice i sastojaka koji matiraju kožu
 - + otporno na vodu i znoj
 - + pogodno za osetljivu kožu

- Krema za lice protiv starenja za osetljivu kožu**
- + bela krema, laganog mirisa, hidrira i osvežava poput dnevne kreme
 - + sadrži Botanical kompleks - kombinaciju lupine, badema, pšeničnih klica i ekstrakta lana - dizajnirana je da umiri kožu, sadrži antioksidantna i protivupalna svojstva
 - + čini kožu glatkom i umanjuje pojavu finih linija
 - + pogodna za osetljivu kožu

- Krema sa mineralima za osetljivu kožu**
- + lagana krema bez mirisa koja se lako apsorbira
 - + sa zaštitom koja UV zrake odbija od kože
 - + ostavlja kožu mekšom i glatkom
 - + pogodna za osetljivu kožu na suncu
 - + otporna na vodu i znoj

VISOKA ZAŠTITA

AVON
sun⁺

Primenite korisne savete!

Dobro je naučiti decu da koriste proizvode za zaštitu od sunca. Zahvaljujući mirisnim i šarenim formulama, proizvodi mogu postati prava zabava za Vaše dete. Ne zaboravite da koža „pamti“ i ukoliko ste u detinjstvu izgoreli više puta, povećan je rizik od melanoma u budućnosti čak deset puta!

Koliko često treba nanositi zaštitu na dečiju kožu?

Nanesite kremu za sunčanje na kožu deteta 30 minuta pre izlaganja suncu i to ponovo nakon svakog kupanja i brisanja peškirom ili svaka 2 sata. Ne zaboravite da dete treba nositi laganu odeću, kapu i sunčane naočare.



Volim...

saznanje da mi je
koža zaštićena

DEČIJA NEŽNA KOŽA JE VRLO OSETLJIVA NA SUNČEVE ZRAKE.

Zato je potrebna posebna zaštita. Odaberite proizvode posebno kreirane za decu - sa nežnom formulom i visokim zaštitnim faktorom.



Multivitaminska voodootporna krema za sunčanje

- + nemasna formula sa mirisom žvake
- + sadrži pantenol poznat kao prirodni hidratant, kao i ekstrakte aloje i kamilice poznate po svojim umirujućim svojstvima
- + čini kožu vlažnom i mekom
- + otporno na vodu i znoj
- + prikladno za osetljivu kožu

Tirkizna dečija voodootporna krema za sunčanje

- + lako se nanosi, tirkizne boje koja će oduševiti decu
- + sadrži pantenol poznat kao prirodni hidratant, kao i ekstrakte aloje i kamilice poznate po svojim umirujućim svojstvima
- + čini kožu vlažnom i mekom
- + otporno na vodu i znoj
- + prikladno za osetljivu kožu

Tirkizni dečiji voodootporni roll - on za sunčanje

- + lako se nanosi, tirkizne boje koja će oduševiti decu
- + sadrži pantenol poznat kao prirodni hidratant, kao i ekstrakte aloje i kamilice poznate po svojim umirujućim svojstvima
- + čini kožu hidriranom i mekom
- + otporno na vodu i znoj
- + prikladno za osetljivu kožu

Krema za sunčanje sa mirisom lubenice

- + lako se nanosi, sa mirisom lubenice
- + sadrži pantenol poznat kao prirodni hidratant, ekstrakte aloje i kamilice poznate po svojim umirujućim svojstvima kao i vitamin E
- + čini kožu vlažnom i mekom
- + otporno na vodu i znoj
- + prikladno za osetljivu kožu

VISOKA ZAŠTITA ZA DECU

AVON
sun+

Kada trebamo koristiti preparate za pojačanu preplanulost?

Proizvodi za ubranu preplanulost bi trebali da se koriste pre izlaganja suncu, po mogućnosti pod proizvodima za zaštitu od sunca. Međutim, kako bi se postigli najbolji rezultati, dobro je da ih nanese i nakon sunčanja.

Jedite šargarepu!

Šta još možete učiniti da poboljšate tonus Vaše kože? Jedite šargarepu. Ona sadrži mnogo plemenitih sastojaka, a pre svega je bogat izvor beta-karotena koji priprema kožu za postizanje preplanulosti i daje svetlo smeđi ton. Zato je dobro jesti šargarepu u redovnoj ishrani - za zdravlje i za lepotu!

Solarijum ili preparati za samotamnjjenje?

Solarijum šteti koži. Rizik od UVA zraka u mnogim salonima gde se koriste solarijumi je veći od onog u sunčevim zracima. Upotreba solarijuma može ubrzati starenje kože i uvećati rizik od melanoma. Iz tog razloga je bolje izabrati siguran put za dobijanje preplanulog tena - putem proizvoda za samotamnjivanje.

Ljubav...
poput zlatno preplanule kože



AKO ŽELITE DA POJAČATE ZLATNI TON VAŠE KOŽE, PROBAJTE PROIZVODE ZA POJAČAVANJE PIGMENTA.

DA BISTE POSTIGLI EFEKAT PREPLANULOG IZGLEDA BEZ SUNČANJA, IZABERITE PROIZVODE ZA SAMOPOTAMNJIVANJE.



ZA SAMOPOTAMNJIVANJE

Hidratantni losion za samotamnjivanje za umerenu/ srednju preplanulost

- + providni gelasti losion u svetlo/srednjoj nijansi uz prijatan cvetni miris, nemasna formula koju koža brzo upija
- + obogaćen vitaminima A i E, kompleksom tropskih ulja, pantenolom, aloje verom i glicerinom
- + nakon 1 nanošenja pruža prirodno preplanuo izgled koji traje 5 dana, ostavlja kožu mekom, glatkom i vlažnom
- + Pogodna je za sve tipove kože

POJAČANA PREPLANULOST

Ulje u spreju za ubranu dobijanje preplanulog tena

- + nemasno ulje u spreju sa tropskim mirisom, zgodnom pumpicom u vidu aplikatora
- + sadrži vitamine, aloju, kakao i šea puter, palmino, kokosovo i suncokretovo ulje koje učvršćuje kožu
- + omekšava i hidrira kožu, štiti od perutanja, sušenja i pucanja
- + pojačava preplanulost

Hidratantni losion sa beta karotenom za pripremu za sunčanje

- + sjajni narandžasti losion sa tropskim mirisom, brzo upija nemasnu formulu
- + sadrži beta karoten koji omogućava koži svetlo smeđi ton kao ekstrakte L-arginin i Cole koji povećavaju biološki proces
- + hidrira i čini kožu nežnom

PREPLANUO TEN BEZ SUNCA

AVON
sun+

Koja je razlika između običnog i losiona za posle sunčanja?

Nakon sunčanja koži je potrebna hidratacija, smirenje i osvježenje. Proizvodi za posle sunčanja regenerišu nadraženu kožu, a neki od njih imaju i efekat hlađenja.

Šta je pantenol?

Mnogi proizvodi za posle sunčanja sadrže pantenol. Pantenol je Pro-Vitamin B5 koji dopire do najdubljih slojeva kože i hidrira, regeneriše i čini je glatkom. Iriracija prestaje i koža postaje elastična.

Volim...
kada me umiruje osećaj hlađenja



ČAK I DOBRO ZAŠTIĆENA KOŽA MOŽE BITI NADRAŽENA ILI CRVENKASTA NAKON SUNČANJA.

Iz tog razloga savetujemo preparate koji se nanose nakon sunčanja, koji će umiriti i regenerisati kožu.



Sprej koji hladi za posle sunčanja sa vitaminom C

- + jednostavan za korištenje, lagani sprej
- + formula sadrži vitamin C poznat po svojim svojstvima jačanja kože i protivupalnim svojstvima, vitaminom E i pantenolom koji hidrira hladi, osvježava, hidrira i čini kožu nežnijom, pomaže u sprečavanju perutanja i čuva preplanulost koja traje duže

FORMULA POPUT ZLATA



Losion za ubrzano dobijanje preplanulog tena

- + zlatni losion sa zlatnim i bakarnim šljokicama
- + regeneriše, sadrži vitamin A, antioksidant vitamin E i pantenol koji hidrira kožu
- + naglašava prirodnu preplanulost, hidrira i smiruje kožu, pruža svjetloćanjanje boje zlata

EGZOTIČAN MIRIS



Puter za telo za posle sunčanja

- + bogata, gusta krema sa tropskim mirisom, nanosi se lako i ravnomerno
- + sadrži više vitamina, kompleks hranjivih šećera i kakao putera, pantenolom i alojom
- + dramatično smiruje suhu kožu, pruža 24h hidratacije, čini kožu osjetno mekšom, glatkom i negovanom



Krema za posle sunčanja sa pantenolom

- + ultra lagana krema koja se brzo apsorbuje
- + bogata je pantenolom, ekstraktima aloje koja umiruje kožu i vitaminom E koji se bori protiv slobodnih radikala
- + trenutno smiruje kožu, ostavlja osjećaj glatkoće i hidrira

TEŽNJA ZA PREPLANULIM TENOM

Izaberite svoju
SUN+ zaštitu



PROIZVOD		za osetljivu kožu	za hidrataciju	za glatku kožu	sa ekstraktom aloje	sa vitaminima	vodootporno	za nevidljivu zaštitu
OSNOVNA I SREDNJA ZAŠTITA	Hidratantno suvo ulje u spreju		✓	✓		✓	✓	✓
	Providni gel za osetljivu kožu	✓	✓		✓	✓	✓	✓
	Hidratantni sprej za osetljivu kožu	✓	✓			✓	✓	
	Providni sprej koji se brzo suši		✓		✓	✓	✓	✓
	Hidratantna krema za osetljivu kožu	✓	✓		✓	✓	✓	
VISOKA ZAŠTITA	Krema i stik protiv sjaja na licu	✓	✓		✓	✓	✓	
	Krema za lice protiv starenja za osetljivu kožu	✓	✓	✓	✓	✓		
	Krema sa mineralima za osetljivu kožu	✓		✓		✓	✓	
	Hidratantna krema za osetljivu kožu	✓	✓		✓	✓	✓	
VISOKA ZAŠTITA NAMENJENA DECI	Tirkizna dečija vodootporna krema za sunčanje	✓	✓		✓	✓	✓	
	Tirkizni dečiji vodootporni roll - on za sunčanje	✓	✓		✓	✓	✓	
	Krema za sunčanje sa mirisom lubenice	✓	✓		✓	✓	✓	
	Multivitaminaska vodootporna krema za sunčanje	✓	✓		✓	✓	✓	
PREPLANUO TEN BEZ SUNCA	Ulje u spreju za ubrzano dobijanje preplanulog tena		✓	✓	✓	✓	✓	
	Hidratantni losion sa beta karotenom za pripremu za sunčanje		✓		✓	✓	✓	
	Hidratantni losion za samopotamnjivanje za umerenu/srednju preplanulost		✓	✓	✓	✓		
SMIRENA I PRELANULA KOŽA	Pufer za telo za posle sunčanja		✓	✓	✓	✓		
	Krema za posle sunčanja sa pantenolom		✓	✓	✓	✓		
	Sprej koji hladi za posle sunčanja sa vitaminom C		✓		✓	✓		
	Losion za ubrzano dobijanje preplanulog tena	✓	✓		✓	✓		



AVON
sun+

Lubav
koju nam pružaju
sunčevi zraci

Naučite
pravila
o zdravom
sunčanju

